

СОСТАВЛЕНО  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
директор КОГОБУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

### МЕНЮ на 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	262-1994	Каша жидкая овсяная	210	16,51	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	642-1994	Какао с молоком	200	8,74	140,0	3,3	3,5	25,0
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		23-1997	Сыр (порциями)	15	10,20	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий (груша)	150	18,00	102,5	0,9	0,8	22,0
ОБЕД	закуска	64-1994	Салат из свежих огурцов и помидор	60	21,91	44,5	6,0	3,7	2,2
	1 блюдо	140-2004	Суп картофельный с клецками	200	8,28	104,6	2,4	2,2	15,8
	2 блюдо	439-1994	Курица отварная	100	43,52	125,0	14,9	6,6	0,3
	гарнир	469-1994	Макаронные изделия отварные	150	7,07	208,5	5,4	4,8	38,4
	сладкое	585-1994	Компот из свежих плодов	180	6,77	97,0	0,1	-	25,7
			Молочный продукт (мороженое)	60	60,00	120,0	2,1	7,2	11,7
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5