

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	262-1994	Каша жидкая рисовая	210	18,76	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	642-1994	Какао с молоком	200	8,74	140,0	3,3	3,5	25,0
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		23-1997	Сыр (порциями)	15	10,20	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий (груша)	150	16,95	102,5	0,9	0,8	22,0
		ГП	Молочный продукт (творожок) инд. уп.	120	54,00	157,0	11,4	5,0	16,7
ОБЕД	закуска	62-1994	Салат из белокочанной капусты	60	8,34	56,0	0,3	3,0	6,9
	1 блюдо	151-1994	Суп-лапша домашняя	200	8,52	106,0	3,6	4,6	11,9
	2 блюдо	439-1994	Курица отварная	100	43,52	125,0	14,9	6,6	0,3
	гарнир	472-1994	Пюре картофельное	150	14,31	159,0	3,2	5,1	26,3
	сладкое	588-1994	Компот из семи сухофруктов	200	3,86	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5