

СОСТАВЛЕНО  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
директор КОГОБУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

### МЕНЮ на 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13,01	117,0	4,5	4,7	17,9
	горячий напиток	642-1994	Какао с молоком	200	8,74	140,0	3,3	3,5	25,0
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,0	0	12,4	0
		23-1997	Сыр (порциями)	20	10,20	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий (груша)	100	18,00	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска	40-1994	Салат из свежих огурцов и помидор	60	21,91	39,0	0,4	3,0	2,7
	1 блюдо	131-1994	Салат картофельный с рыбой	235	16,49	130,0	9,2	2,5	19,0
	2 блюдо	259-2015	Жаркое по-домашнему	230	56,00	438,7	39,6	10,7	46,0
	гарнир								
	сладкое	588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,86	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5