

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	262-1994	Каша жидкая овсяная	210	16,51	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	762-1997	Кофейный напиток	200	5,74	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		209-2015	Яйцо вареное	40	10,30	63,0	5,1	4,6	0,3
		ГП	Фрукт свежий (яблоко)	100	11,30	45,5	0,4	0,3	9,8
		ГП	Сок фруктовый (инд. уп.)	200	16,50	92,0	1,0	0,2	20,2
		ГП	Кондитерское изделие	30	4,13	142,6	2,5	2,8	26,8
ОБЕД	закуска								
	1 блюдо	120-1994	Щи из свежей капусты с картофелем	205	20,14	74,0	3,1	3,3	8,4
	2 блюдо	309-1994	Рыба тушеная в томате с овощами	150	60,94	165,0	20,6	6,1	5,6
	гарнир	472-1994	Пюре картофельное	150	14,31	159,0	3,2	5,1	26,3
	сладкое	588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,86	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5