

СОСТАВЛЕНО  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
директор КОГОБУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

### МЕНЮ на 22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	287-1994	Омлет с зеленым горошком	225	47,80	385,0	19,9	31,6	9,1
	горячий напиток	628-1994	Чай с сахаром	200	1,50	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,0	0	12,4	0
		23-1997	Сыр (порциями)	20	10,20	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий (мандарин)	100	19,00	45,5	0,4	0,3	9,8
		ГП	Кондитерское изделие (пряник)	30	4,13	142,6	2,5	2,8	26,8
ОБЕД	закуска	40-1994	Салат из свежих огурцов и помидор	60	21,91	39,0	0,4	3,0	2,7
	1 блюдо	110-1994	Борщ с капустой и картофелем	205	19,96	85,0	3,0	3,3	11,1
	2 блюдо	416-1994	Котлета мясная	100	52,85	346,0	16,6	21,6	16,4
	гарнир	482-1994	Капуста тушеная	150	14,12	120,0	3,8	4,4	17,0
	сладкое	649-1994	Напиток из варенья	180	10,06	76,0	0	0	20,2
		ГП	Кондитерское изделие (конфета)	60	50,0	237,0	3,5	4,0	41,3
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5