

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 26.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|----------|--|------------|------------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК | горячее блюдо | 262-1994 | Каша жидкая пшенная | 210 | 17,34 | 266,0 | 7,7 | 8,5 | 38,5 |
| | горячий напиток | 642-1994 | Какао с молоком | 200 | 8,74 | 118,6 | 4,1 | 3,5 | 17,6 |
| | хлеб | ГП | Хлеб пшеничный | 70 | 6,65 | 181,4 | 5,3 | 1,8 | 35,0 |
| | | 22-1997 | Масло (порциями) | 15 | 9,15 | 112,0 | 0 | 12,4 | 0 |
| | | 23-1997 | Сыр (порциями) | 20 | 10,20 | 74,0 | 4,7 | 6,0 | 0 |
| | | 209-2015 | Яйцо вареное | 40 | 10,30 | 63,0 | 5,1 | 4,6 | 0,3 |
| | | ГП | Фрукт свежий (банан) | 100 | 11,90 | 45,5 | 0,4 | 0,3 | 9,8 |
| | | ГП | Йогурт в инд. уп. | 125 | 34,10 | 112,0 | 2,8 | 4,0 | 15,9 |
| ОБЕД | закуска | 40-1994 | Салат из свежих огурцов и помидор | 60 | 21,91 | 39,0 | 0,4 | 3,0 | 2,7 |
| | 1 блюдо | 139-1994 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 8,30 | 100,0 | 2,1 | 2,1 | 19,1 |
| | 2 блюдо | ТТК № 5 | Рагу овощное с мясом | 230 | 62,76 | 408,5 | 21,5 | 16,1 | 21,6 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 588-1994 | Компот из сухофруктов (кураги) | 200 | 7,66 | 129,0 | 0,5 | 0 | 33,5 |
| | хлеб | ГП | Хлеб ржаной | 70 | 4,55 | 39,8 | 1,0 | 0,2 | 8,5 |