

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 27.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	274-1994	Макароны с сыром	230	21,65	335,0	11,6	12,1	51,2
	горячий напиток	762-1997	Кофейный напиток	200	5,74	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,0	0	12,4	0
		23-1997	Сыр (порциями)	20	10,20	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий (мандарины)	100	19,00	45,5	0,4	0,3	9,8
		ГП	Кондитерское изделие (печенье)	30	4,13	142,6	2,5	2,8	26,8
ОБЕД	закуска	71-2015	Овощи свежие (огурец)	60	8,94	13,2	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	131-1994	Суп картофельный с рыбой	235	18,49	130,0	9,2	2,5	19,0
	2 блюдо	387-1994	Печень по-строгановски	160	50,30	284,0	27,6	18,4	6,8
	гарнир	463-1994	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,85	237,0	5,9	5,6	43,8
	сладкое	649-1994	Напиток из варенья	200	10,06	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5
		ГП	Фрукт свежий (банан)	100	11,90	45,5	0,4	0,3	9,8