

СОСТАВЛЕНО  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
директор КОГОБУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

### МЕНЮ на 28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	287-1994	Омлет с зеленым горошком	225	47,80	385,0	19,9	31,6	9,1
	горячий напиток	628-1994	Чай с сахаром	200	1,50	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,0	0	12,4	0
		23-1997	Сыр (порциями)	20	10,20	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий (банан)	100	11,90	45,5	0,4	0,3	9,8
		ГП	Кондитерское изделие (печенье)	30	4,13	142,6	2,5	2,8	26,8
ОБЕД	закуска	40-1994	Салат из свежих огурцов и помидор	60	21,91	39,0	0,4	3,0	2,7
	1 блюдо	129-1994	Рассольник ленинградский	205	20,46	111,0	3,6	4,0	16,0
	2 блюдо	309-1994	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	60,94	165,0	20,6	6,1	5,6
	гарнир	472-1994	Пюре картофельное	150	14,31	159,0	3,2	5,1	26,2
	сладкое	588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	6,77	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5
		ГП	Фрукт свежий (яблоко)	100	11,30	45,5	0,4	0,3	9,8