



Роль матери в воспитании детей в семье включает в себя заботу, образование, установление правил, предоставление примера для подражания, поддержку в трудные времена и участие в жизни семьи.

Несколько советов, которые могут помочь матери в воспитании детей:

- Слушать детей. Уделять им время, чтобы выслушать, это поможет понять их чувства и потребности.
- Быть открытой. Делиться своими мыслями и чувствами, это укрепит связь с детьми.
- Участвовать в жизни детей. Быть активным участником в их увлечениях и интересах, это создаст общие темы для общения.
- Показывать любовь. Не забывать говорить детям, что они любимы, маленькие жесты, такие как объятия и улыбки, очень важны.
- Избегать жёстких критических оценок. Ребёнок подсознательно воспринимает материнскую критику как отказ от её любви.
- Поддерживать уверенность ребёнка в том, что он всегда получит от матери ласку и эмоциональную поддержку вне зависимости от своего поведения.
- Стимулировать здоровый образ жизни. Ребёнок берёт пример со своих родителей, поэтому нужно придерживаться правильного и здорового образа жизни.

Воспитание дочери матерью.

Когда в семье появляется маленькая девочка, мама становится эталоном для формирования будущей женщины и матери. С самого раннего детства у девочки закладывается модель поведения, которая будет проявляться во взрослой жизни.

Очень большое значение имеет то, как сама женщина относится к себе и к окружающим ее близким людям. Если она конфликтна, недовольна своим

положением в обществе и семье и постоянно это демонстрирует, то такое поведение может отрицательно сказаться на дальнейшем поведении девочки, вызвать снижение самооценки, замкнутость и сложность в общении со сверстниками.

Если женщина хочет счастья для своей дочери, она должна уметь сама находить радость в своей жизни, уметь ценить то, что имеет, уважать близких ей людей, даже если есть сложности во взаимоотношениях. Поделиться сложностями можно с подругами или психологом, но не выливать негатив на детей, и уж тем более не стоит с малышами обсуждать подробности взаимоотношений с отцом детей.

Отношения мамы с мужем напрямую влияют на то, как в дальнейшем сложится семейная жизнь девочки, так как она считывает все с того примера, который находится перед глазами. Ведь дочь в будущем сама станет женой и мамой, и нужно уже сейчас учить ее правильным ценностям, уважению к мужчине и доверию между близкими людьми.

Советы для мам дочерей:

- Стремитесь сами быть счастливой. Для этого не стоит искать счастье, постарайтесь увидеть его вокруг себя и в себе.
- Покажите дочери ценность женщины, научите любить себя.
- Старайтесь стать другом для дочки, но ни в коей мере не соперницей, особенно в подростковом и юношеском возрасте.
- Учите заботиться о себе, своей красоте и здоровье.
- Поддерживайте дочь в любых начинаниях. Покажите, что вы всегда на ее стороне, даже если все другие против, или есть трудности.
- Не используйте в воспитании фразы типа: "Ты девочка, поэтому ты должна...", "Каждая девочка обязана уметь...". Для того чтобы любили, не нужно доказывать, что ты достойна этого.
- Обратите внимание на отношения внутри семьи: со своим мужем, с родителями. Постарайтесь минимизировать конфликты, наладьте дружеские отношения.
- Учите красивой речи, творчеству, хорошим манерам, женским премудростям.
- Чаще говорите дочери комплименты, дарите подарки, хвалите ее, обнимайте.
- Учите создавать в доме уют и атмосферу тепла и праздника.
- Воспитывайте уважение к мужчинам, даже если у вас был отрицательный опыт.
- Показывайте, что женщина может многого добиться и достичь тех целей, которые поставила.

Роль матери в воспитании детей не заканчивается в детстве, она остаётся для ребёнка важной персоной и во взрослой жизни.

Источник: <https://www.razumeykin.ru/publikatsii/rol-mamy-v-vospitanii-rebenka>

Подготовлено: соц.педагог службы - Ворожцова Н.В.