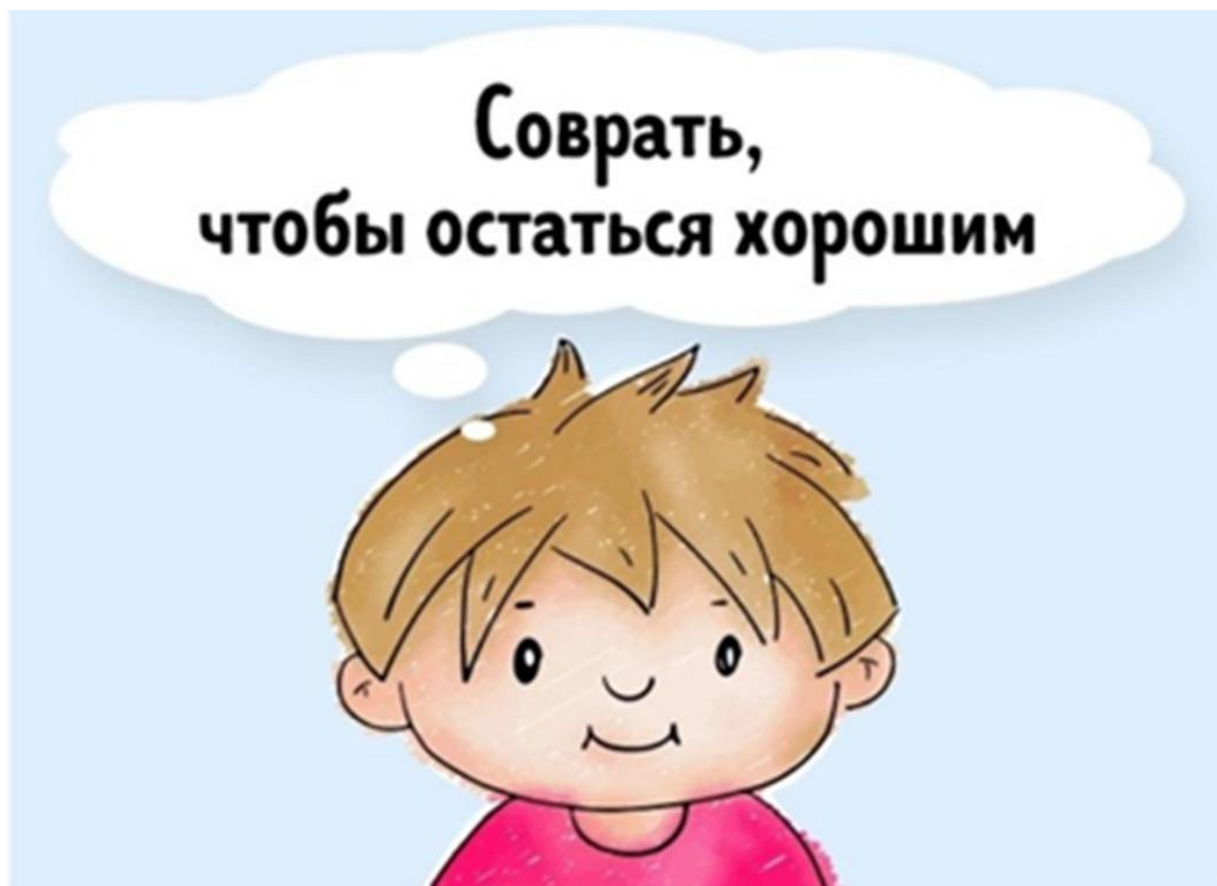


Когда дети начинают врать и воровать: как действовать родителям



Обнаружение лжи и воровства у детей может стать настоящим испытанием для родителей. Важно сохранять спокойствие и действовать осознанно, чтобы помочь ребёнку справиться с этими проблемами.

Причины лжи и воровства

Причины лжи:

- **Страх наказания:** ребёнок может бояться последствий своих поступков.
- **Желание внимания:** недостаток внимания со стороны родителей может побуждать ребёнка к лжи, чтобы привлечь его.
- **Подражание:** дети могут перенимать поведение сверстников или героев фильмов.
- **Чувство вины:** иногда дети пытаются скрыть свои ошибки или проступки.

Причины воровства:

- **Недостаток внимания:** ребёнок может чувствовать себя ненужным и пытается привлечь внимание таким способом.
- **Желание обладать:** в подростковом возрасте особенно ярко проявляется стремление иметь то, что есть у других.
- **Отсутствие границ:** когда ребёнок не понимает, что можно, а что нельзя.
- **Психологические проблемы:** стресс, тревога или недостаток эмоциональной поддержки.

Психологические аспекты

Воровство и ложь могут быть симптомами более глубоких психологических проблем. Важно понимать, что ребёнок может испытывать чувство вины, стыда или страха. Задача родителей — помочь ему справиться с этими эмоциями.

Рекомендации родителям

1. **Сохраняйте спокойствие:** не поддавайтесь эмоциям и не наказывайте ребёнка сразу.
2. **Проявите интерес:** попытайтесь понять причину такого поведения, поговорите с ребёнком.
3. **Установите доверительные отношения:** покажите, что вы готовы поддержать и понять.
4. **Объясните последствия:** объясните, к чему могут привести такие поступки, но без обвинений.
5. **Установите чёткие границы:** объясните, что можно и что нельзя, и почему.
6. **Предложите альтернативы:** помогите ребёнку найти другие способы удовлетворения своих потребностей.
7. **Обратитесь к специалисту:** если проблема не решается, обратитесь к детскому психологу.
8. **Будьте примером:** демонстрируйте честность и открытость в своих поступках.

Помните, что любое девиантное поведение — это сигнал о помощи, который ребёнок пытается вам подать. Ваша поддержка и понимание могут сыграть ключевую роль в решении проблемы.

Вместе мы справимся!

С уважением психолог службы сопровождения замещающих семей
С.В. Повышева