

## Пусть лето будет ярким: как провести каникулы с пользой и радостью



Лето – это пора, когда каждый день наполнен солнцем, смехом и новыми впечатлениями. Именно в это время родители и дети могут стать настоящими друзьями и создать незабываемые воспоминания.

### **Совместный отдых: путь к крепкой семье**

Проводить время вместе с детьми – это не только возможность отдохнуть, но и уникальный шанс укрепить семейные узы. Совместные прогулки, игры и занятия помогают детям почувствовать вашу поддержку и внимание. Это время, когда они могут делиться своими мыслями, переживаниями и радостями.

### **Как сделать каникулы незабываемыми?**

1. **Организуйте семейные мероприятия:** пикники, походы, велосипедные прогулки или поездки на природу. Такие активности сближают и дарят массу положительных эмоций.
2. **Творческие мастер-классы:** рисование, лепка из пластилина, создание поделок своими руками – всё это развивает творческие способности и мелкую моторику.
3. **Спортивные игры:** футбол, бадминтон, пляжный волейбол – выбирайте активности по возрасту и интересам детей.
4. **Чтение на свежем воздухе:** создайте традицию чтения книг под открытым небом. Это не только развивает любовь к литературе, но и объединяет.

### **Чтение в летние каникулы: почему это важно?**

Чтение – это не только увлекательное занятие, но и мощный инструмент развития.

Летние каникулы – идеальное время для того, чтобы расширить кругозор детей, развить их воображение и словарный запас. Читайте вместе, обсуждайте сюжеты и персонажей – так вы сможете провести время с пользой для души и разума.

Лето – это время радости, открытий и новых знаний. Проводите его вместе с детьми, дарите им свою любовь и внимание, и они ответят вам искренней улыбкой и доверием.

Пусть ваши совместные каникулы будут яркими, незабываемыми и полными позитивных эмоций!

**Пусть лето будет ярким и незабываемым!**

С уважением психолог службы сопровождения замещающих семей

С.В. Повышева