**Начинаем подготовку к школе – 3 важных совета!**

**До конца лета осталось совсем немного времени , но отравлять ребенку остаток каникул этим фактом не нужно. Лучше ненавязчиво заняться его подготовкой к новому учебному году.**

**1 Налаживаем режим**

**За время каникул ребенок наверняка привык ложиться и просыпаться позже обычного. Поэтому самое время немного подкорректировать его распорядок дня. Для начала сдвиньте время отбоя и подъема на полчаса (чтобы ложиться и просыпаться раньше), неделю вставайте по этому времени. Оно все еще далеко от того что ждет вас в сентябре? Добавьте еще 30-40 минут.**

**Обязательно подавайте личный пример – ребенку нужна поддержка взрослого чтобы не чувствовать себя наказанным или обиженным. Вставать раньше поможет правильная мотивация, например поход в кинотеатр на утренний сеанс, поездка куда-либо или любое интересное занятие, которое будет ждать ребенка утром.**

**2 Вспоминаем о домашних заданиях**

**Чтобы приучить ребенка к их выполнению, заведите полчаса (например, после обеда), которые Вы сможете посвящать решению простых задач. Бывалого школьника можно попросить прочесть рассказ, решить несколько примеров, написать кусочек текста или показать на карте определенные города, страны. Будущему первоклашке придумывайте задачи по его силам – написать, прочитать, нарисовать.**

**Обязательно задавать временные рамки – так ребенок будет учится структурировать свое время. С поставленной задачей справился – проверьте, похвалите, укажите на ошибки и наградите – мультиком, например.**

**Затягивать занятия не стоит, иначе они превратятся в тяжелую повинность.**

**3 Повторяем пройденное**

**Ваш непоседа наверняка уже забыл, что именно из прошлогодней программы далось ему с трудом. Но Вы-то помните! Вместе пролистайте учебник или тетрадки, повторите сложные темы.**

**Были проблемы с письмом? тогда старайтесь писать больше. С чтением? Читайте вслух и все что попадется на глаза: вывески, рекламу, журналы, газеты и т.д. Сходите вместе в музей: интересная подача материала может заинтересовать ребенка в «непонятном», проблемном предмете – физике, химии, биологии, и т.д.**

**И самое главное – не забывайте об играх и интересном досуге. Планируйте его вместе с семьей. И не стоит постоянно напоминать ребенку о скором начале учебного года – это испортит ему оставшиеся летние деньки**

*Материал подготовила С. В. Повышева, педагог-психолог службы сопровождения замещающих семей.*